

PCOS và u nang buồng trứng khác nhau thế nào? Cách phân biệt và điều trị

Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) cùng với cục nang buồng trứng đều phổ biến ở phái đẹp nhưng khác về nguyên nhân, dấu hiệu nhận biết và chữa trị. Nhận thấy sự khác nhau giữa PCOS và cục nang buồng trứng giúp cho phụ nữ chủ động quan sát, chăm sóc thân xác có con cũng như tuyển lựa cách ngăn ngừa, trị hợp lý.

Ý kiến của Theo ý kiến của bác sĩ tại trang thông tin sức khỏe ở [phòng khám thái hà có tốt không](#) truyền đạt PCOS cùng với sỏi nang buồng trứng là một số tình trạng liệu có sự liên quan, với rất nhiều dấu hiệu tương tự nhau, khiến cho nữ giới thường hay nhầm tưởng giữa hai căn bệnh này hoặc cho biết chính mình mắc PCOS trong lúc hiện thực ko phải vậy. Điểm khác cần thiết nhất giữa hai hiện tượng là PCOS gây sự thay đổi nội bài tiết tố không ít, trong lúc viêm nang buồng trứng Nói chung không dẫn đến tình hình này. Ngoài ra, cũng có thể thấy tình huống nữ giới có nhiều hòn nang buồng trứng nhưng mà ko bị PCOS.

thế nào là PCOS cùng với sỏi nang buồng trứng?

phân loại đa nang buồng trứng cũng như sỏi nang buồng trứng không những giúp cho chị em phụ nữ hiểu rõ hiện tượng cơ thể có con của mình mà còn định hướng được phương pháp chăm sóc cũng như can thiệp y học phù hợp.

hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là gì?

Căn cứ theo Theo chia sẻ từ bác sĩ chuyên khoa tại website ngay tại [phong kham thai ha](#) cung cấp Đa nang buồng trứng, còn gọi là chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), là một rối loạn nội tiết tố thường gặp ở nữ giới. Tình hình này khiến buồng trứng xuất hiện nhiều nang nhỏ, khiến rối loạn cân bằng hormone. Các nang thường hay có kích thước dưới 10mm, ko tiến triển thành nang noãn trưởng thành và chưa thể trứng rụng ví dụ bình thường để thấy tình trùng cũng như thụ thai. Do đó, nữ giới mắc PCOS có thể cao bất gặp khắt khe trong vấn đề mang bầu hay bị bệnh vô sinh, hiếm muộn.

Theo khảo sát, PCOS tác động đến tầm 6 - 10% nữ trong độ tuổi có con trên toàn thế giới, Tùy vào tiêu chuẩn phỏng đoán được sử dụng. Hội chứng này thường hay cùng với các triệu chứng như là rối loạn kinh nguyệt, nâng cao cân, mụn cám cũng như bệnh rụng tóc. Tuy vậy, mức độ cùng với biểu hiện dấu hiệu có thể khác biệt nhau tại đã người bị bệnh.

sỏi nang buồng trứng là gì?

hòn nang buồng trứng là tình trạng thấy một hoặc nhiều túi đựng dịch hay mô thất thường ở trên buồng trứng. Hiện tượng này được phân làm hai nhóm chính: sỏi nang cơ năng cũng như viêm nang thực thể. Trong đó, cục nang cơ năng thường hay vô hại cũng như có nguy cơ tự không còn nữa theo những ngày kinh nguyệt, trong lúc cục nang thực thể lại ẩn chứa nguy cơ dẫn tới hậu quả trầm trọng hơn ví dụ xoắn nang, vỡ nang hoặc thậm chí tiến triển thành ung thư.

Theo nghiên cứu đăng tải phía trên Frontiers in Endocrinology, ước tính tầm 7% nữ giới ở trên toàn cầu sẽ bắt gặp hòn nang buồng trứng ít nhất một lần trong đời, trong đó dạng cơ năng chiếm số trường hợp tổn kém hơn, tuyệt đối thường gặp tại nhóm tuổi từ 20 - 35. Hầu hết viêm nang buồng trứng không dấu hiệu nhận biết biểu hiện cụ thể, nhưng lúc thì có dấu hiệu nhận biết, người bệnh thường nhận thấy cảm giác đau chỗ bụng dưới, đặc biệt là lúc kích cỡ u bướu tăng dần.

PCOS cũng như hèn nang buồng trứng là những vấn đề phụ khoa hay gặp cũng như gây nên không ít lo lắng ở nữ

sự không giống nhau giữa PCOS cũng như sỏi nang buồng trứng

Dưới đây là bảng phân loại chứng bệnh buồng trứng đa nang cũng như cục nang buồng trứng:

Tiêu chí Đa nang buồng trứng (PCOS) viêm nang buồng trứng đặc điểm hình ảnh siêu âm Buồng trứng giàu nang không to, đường kính < 10mm, thường xếp tầng quanh bề mặt buồng trứng. Xuất hiện một hay vài khối nang rất lớn (>10mm), phía trong chứa dịch hay mô đặc. Nguyên do mối liên quan đến biến đổi nội đào thải tố; có nguy cơ bởi vì yếu tố di truyền, thói quen sống hoặc béo phì. Trở thành do không ít nguyên nhân: biến đổi hormone, viêm nhiễm, hoặc nhân tố di truyền. Dấu hiệu nhận biết lâm sàng Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, kinh Chà hoặc mất kinh. Tăng cân không dễ dàng kiểm soát.

- mụn trứng cá, rậm lông.
- tóc rụng dạng đàn ông.

Đau hay căng tức chỗ bụng dưới. Cảm giác đau khi "làm chuyện ấy" tình dục.

- thay đổi dai tiện/đại tiện.
- tình huống nang không nhỏ, xoắn hoặc vỡ có khả năng gây nên cảm giác đau quặn quai, đột ngột.

[phòng khám thái hà có uy tín không](#)

[phòng khám đa khoa thai hà](#)

lúc nào cần phải thấy bác sĩ?

Nếu mà người bạn thấy một hoặc nhiều dấu hiệu bài viết này, hãy nhanh chóng đến bắt gặp chuyên gia phụ sản. Đây có thể là sự cảnh báo sự liên quan tới PCOS vs cục nang buồng trứng:

Kinh nguyệt bị rối loạn kéo dài hay bất thường: Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, Chà kinh hay mất kinh lâu ngày có khả năng phản ánh hiện tượng thay đổi nội tiết, thường gặp ở phái đẹp mắc PCOS.

- đau đớn bụng dưới hoặc cảm nhận căng tức, chèn ép: Con đau vùng bụng dưới hoặc quá trình nặng lâu ngày thường hay liên quan đến hèn nang buồng trứng. Nếu cảm giác đau đột ngột, dữ dội và không thuyên giảm, đây có khả năng là triệu chứng của nang buồng trứng vỡ hay xoắn.
- nâng cao cân không bình thường, nổi mụn, rụng tóc: một số dấu hiệu nhận biết này gắn ngay lập tức với quá trình biến đổi hormone. Tại PCOS, nồng độ androgen nâng cao có khả năng dẫn tới mụn cóc, rậm lông, rụng tóc cùng với hiện tượng nâng cao cân khó khăn tự chủ.
- khó mang bầu hoặc bắt gặp thắc mắc về sinh sản: PCOS thường gây ra biến đổi trứng rụng, trong quá trình cục nang buồng trứng có khả năng đe dọa tới hoạt động buồng trứng. Cả hai đều hạn chế chức năng có thai.

Kinh nguyệt bị rối loạn kéo dài thường là dấu hiệu cảnh báo tình hình PCOS

phương pháp chẩn đoán, trị PCOS cùng với u nang buồng trứng

phỏng đoán phân biệt PCOS cùng với u nang buồng trứng

Để phân loại rõ ràng giữa hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) và viêm nang buồng trứng, chuyên gia thường hay chỉ định các kỹ thuật chẩn đoán hiện đại thí dụ cực kỳ âm và thăm khám nội tiết. Rất âm buồng trứng đồng ý nhận ra rất nhiều nang nhỏ đặc trưng của PCOS, hay nhận thấy sự hiện diện của 1 hay không ít viêm nang kích thước rất lớn.

Ngoài ra, thăm khám hormone giúp đánh giá tình hình thay đổi nội bài tiết, gồm có một số chỉ số ví dụ estrogen, progesterone, testosterone cộng một số hormone không giống. Thành quả này hỗ trợ bác sĩ chuyên khoa đưa xuất kết luận chuẩn xác cùng với loại trừ một số căn bệnh không khác.

Kết luận chuẩn xác giúp cho việc điều trị đạt hiệu quả tốt nhất

chữa trị PCOS cũng như u nang buồng trứng

trị đa nang buồng trứng (PCOS)

Hướng trị PCOS chính tập trung vào kiểm soát biểu hiện và phòng tránh tai biến. Biện pháp cơ bản và cấp thiết nhất là thay đổi thói quen sống, gồm có giảm sút cân tại một số cơ thể thừa cân và giữ khẩu phần ăn uống phù hợp nhằm ổn định nồng độ insulin.

các thống kê cùng với khuyến cáo lâm sàng cho biết, chỉ cần giảm sút tầm 5 - 10% trọng số lượng người cũng có khả năng giúp cho nhiều nữ giới tìm lại chu kỳ kinh thường xuyên cũng như tăng cường khả năng trứng rụng. Đây xem là cách chữa ban đầu tay cho nữ giới thừa cân, béo phì có rối loạn xuất noãn, tuyệt đối trong bối cảnh hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) (Legro et al., 2013).

Mặt khác, bác sĩ chuyên khoa có khả năng kê thuốc nội đào thải như là kháng sinh tránh thai nhằm điều hòa chu kỳ, giảm sút mụn cóc cùng với rậm lông. Với chị em mong muốn có bầu, lựa chọn bao gồm thuốc kháng sinh kích trứng hoặc một số liệu pháp hỗ trợ sinh con thí dụ IUI (bơm tinh trùng đăng nhập buồng tử cung) và IVF (thụ tinh trong ống nghiệm).

trị sỏi nang buồng trứng

tình huống u nang không to và không dẫn đến dấu hiệu nhận biết nghiêm trọng: chuyên gia có thể chỉ định quan sát đều đặn, chưa cần can thiệp.

tình huống viêm nang lớn, dẫn tới đau đớn hay ẩn chứa biến chứng (xoắn nang, vỡ nang, ác tính): thủ thuật được coi là cách cần thiết. Tùy tình hình, bác sĩ có khả năng chọn lọc mổ mở hay nội soi để khử sỏi nang.

Trong những tình huống khẩn cấp như là xoắn nang hay vỡ nang, tiểu phẫu cấp cứu là cần. Nếu như nghi ngờ cực nang ác đặc tính, bác sĩ sẽ xây dựng quy trình điều trị gồm thủ thuật cắt bỏ kết hợp với hóa điều trị hay xạ trị Nếu mà cần thiết.

IVF - cách cho bệnh vô sinh bởi PCOS cùng với hòn nang buồng trứng

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) giữ vai trò cấp thiết trong trị hiếm muộn ở người bệnh PCOS và hòn nang buồng trứng.

đối với PCOS, IVF giúp cho khắc phục thay đổi trứng rụng, trợ giúp trứng chín cùng với được thụ thai ở ngoài người, Vì vậy tăng cường chức năng mang bầu.

với u nang buồng trứng, IVF là chọn lựa bổ ích trong trường hợp tiểu phẫu không thể loại bỏ sỏi nang mà vẫn bảo tồn được công dụng buồng trứng.

biện pháp này mang tới Hy vọng làm cho cha mẹ dành cho nhiều đôi vợ chồng đang đối mặt đối với tình trạng bệnh vô sinh mối liên quan đến các bất khoản tại buồng trứng.

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) có trách nhiệm cấp thiết trong điều trị hiếm muộn

bài viết về chủ đề PCOS và cục nang buồng trứng đã từng khép lại, Mong rằng một số thông tin trên hữu ích đối với bạn đọc. Vấn đề phân loại chính xác hai tình trạng này liệu có ý nghĩa cấp thiết trong vấn đề chọn lọc cách quan sát cũng như trị phù hợp. Nếu như bạn bị phải một số dấu hiệu nhận biết nghi ngờ, hãy chủ động thăm khám bác sĩ phụ sản để được trả lời sớm. Nâng cao thông tin về toàn thân có con không những giúp bảo vệ hàng đầu bản thân mà còn giúp duy trì tin cậy cuộc sống lâu dần.