

Mối quan hệ mẹ-con trước sinh và ảnh hưởng đến phát triển toàn diện của trẻ nhỏ...

Nguyễn Lệ Bình

BS Nhi khoa – Nhà Tâm lý Lâm sàng – Nhà Đào tạo TVĐ Aucouturier
Đại Học Y khoa PHẠM NGỌC THẠCH

Nội dung

1. MQH mẹ con đầu đời bắt đầu từ khi nào ?
2. Sự mong đợi con và ảnh hưởng đến MQH Mẹ-Con trước sinh
3. MQH mẹ con trước sinh ảnh hưởng đến phát triển của con thế nào ?
4. Các yếu tố ảnh hưởng đến MQH Mẹ-Con trước sinh
5. Cần làm gì để giúp kết nối MQH mẹ con trước sinh?
6. Vai trò phòng ngừa của Tâm lý chu sinh
7. Kết luận

Các yếu tố ảnh hưởng xấu đến MQH Mẹ – Con trước sinh

Sự kém trưởng thành của Mẹ

Mẹ không mong đợi Con

Mẹ có bệnh nền

Thai nghi ngờ khuyết tật

Trải nghiệm thai hành, dọa sẩy, dọa sinh non, mắc bệnh do thai kỳ

Ly dị, ly thân, mẹ đơn thân, không nơi nương tựa

Mất người thân, mất chỗ dựa tinh thần, vật chất

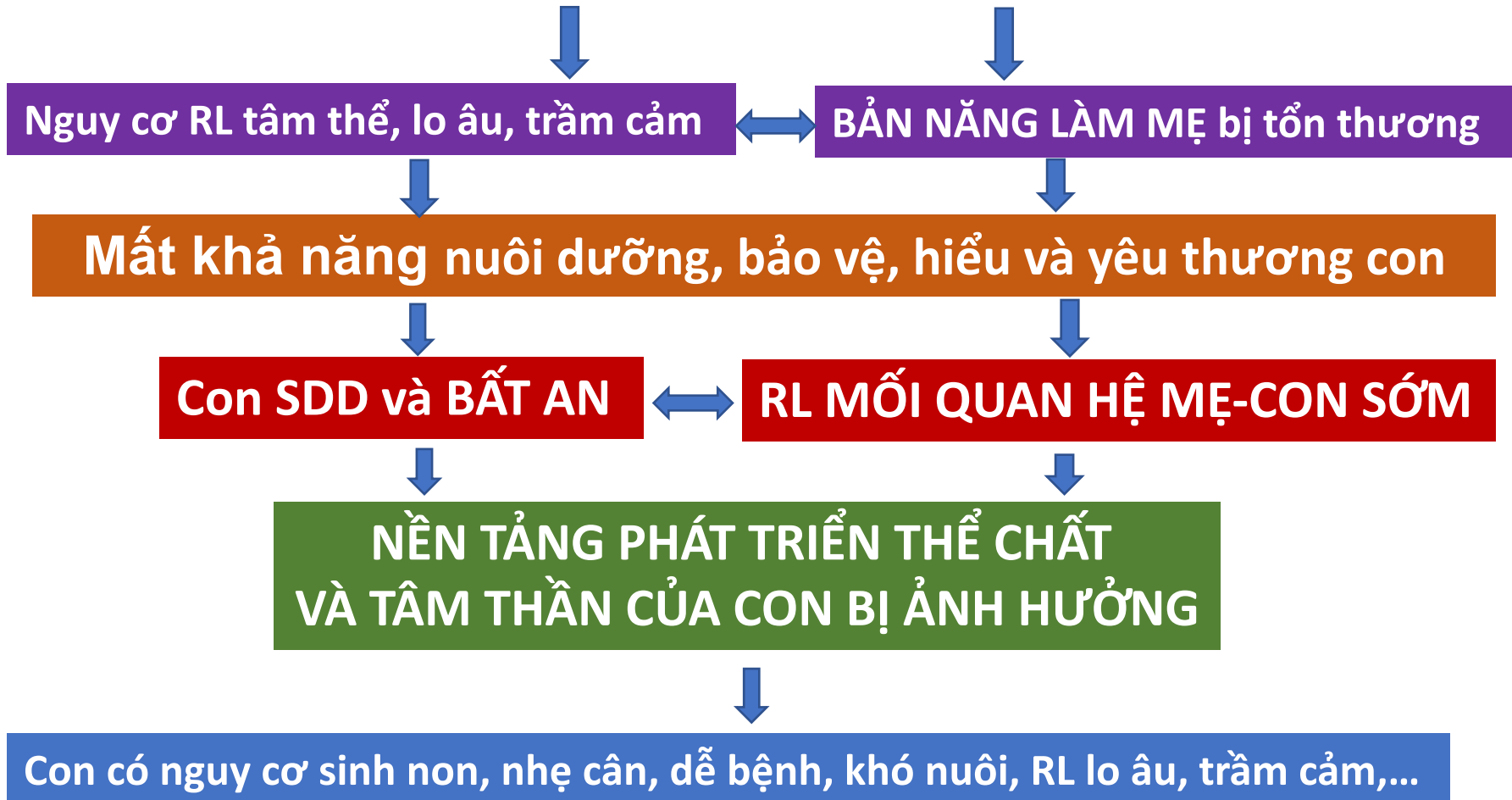
Bị bạo hành thể xác, tinh thần

Nghèo, thất nghiệp, nợ nần,...

Lo lắng khác khi mang thai: con trước đã có khuyết tật,...

Mỗi yếu tố trên đều có thể gây bất an cho Mẹ trong thai kỳ và ảnh hưởng đến MQH Mẹ Con trước sinh, đến phát triển Thân, Tâm của Con

Mẹ Bất an trong thai kỳ và HẬU QUẢ với Con



Làm gì để bảo vệ MQH Mẹ-Con trước sinh tốt ?

Theo dõi và phát hiện sớm, điều trị sớm bệnh lý của Con và của Mẹ
Bảo vệ sức khỏe Mẹ Con tốt, tránh tai biến

Phát hiện sớm tâm bất an của mẹ / RL tâm thể, lo âu, trầm cảm

Trấn an và Kết nối MQH Mẹ Con

Đồng hành của người Cha, hỗ trợ của bà ngoại và gia đình

Trấn an và Kết nối MQH Mẹ Con

Chính sách thai sản, hỗ trợ người Mẹ, người Cha:
Trợ cấp thai sản, nghỉ hộ sản, tạo điều kiện nuôi trẻ khi Mẹ đi làm

Mẹ Tâm An



MQH Mẹ Con tốt



Con phát triển tốt Thân, Tâm

“Người ta trả tiền cho công sức của bác sĩ,
còn **sự tử tế của bác sĩ** mãi mãi
là món nợ ân tình”

(Seneca)

(Khoá luận về Tâm lý chu sinh của nữ hộ sinh Trần Phạm Anh Thư 4-2023)

Sự tử tế của NVYT Sản và Nhi thể hiện qua việc không chỉ
bảo vệ tốt sức khoẻ thể chất của Mẹ và Con mà còn:

Trấn an bà mẹ // kết nối Mẹ và Con

Kết luận với các câu hỏi cần suy ngẫm

Cần làm gì để nuôi dưỡng tốt Thân, Tâm bé trong thai kỳ ?

Cần làm gì để nuôi dưỡng và bảo vệ **BẢN NĂNG LÀM MẸ** ?

Những ai có thể giúp kết nối Mối quan hệ Mẹ Con trước sinh ?

Việc trấn an người Mẹ và giúp kết nối MQH Mẹ Con có mất thời gian?